

Meldunki Epidemiologiczne

Zachorowania i podejrzenia zachorowań na gripę w Polsce

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH • Zakład Epidemiologii Chorób Zakaźnych i Nadzoru oraz Zakład Badania Wirusów Grypy. Krajowy Ośrodek ds. Grypy
Główny Inspektorat Sanitarny • Departament Zapobiegania oraz Zwalczenia Zakażeń i Chorób Zakaźnych u Ludzi

Rok: **2019**

Miesiąc: **Marzec**

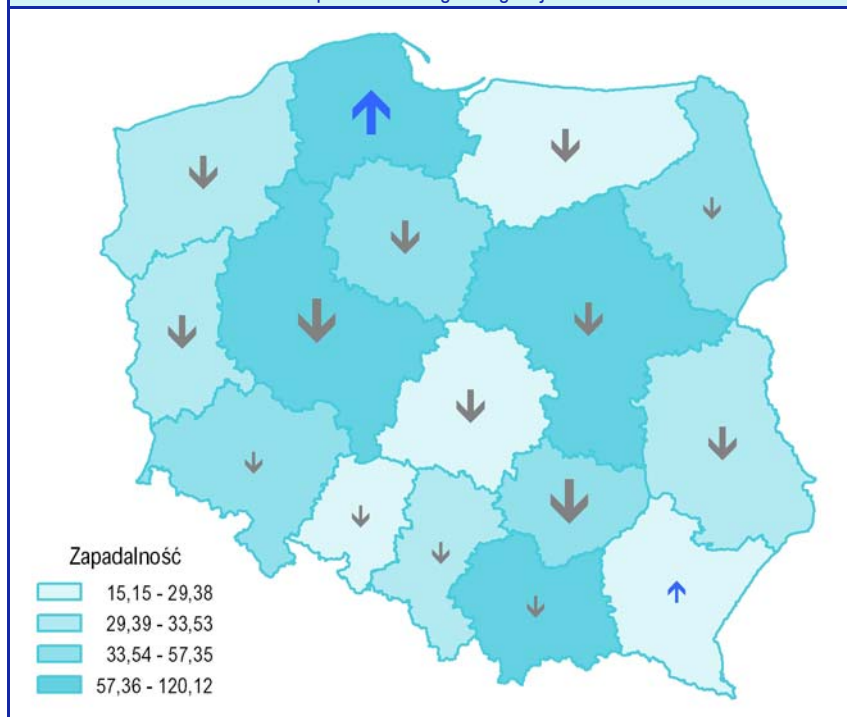
Numer: **3B (10)**

Okres: **8 – 15 marzec**

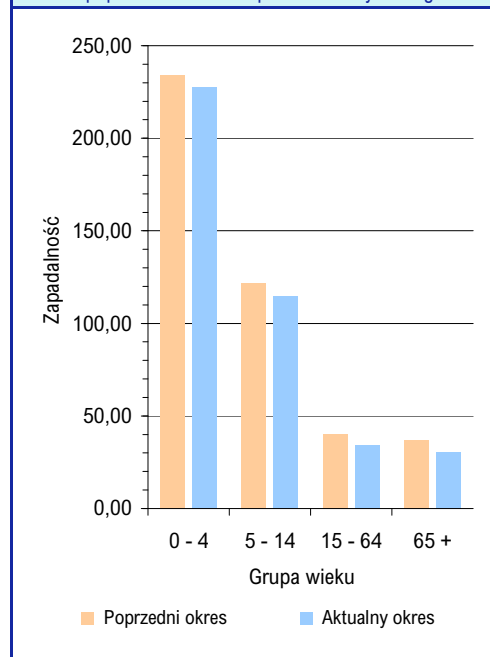
Zachorowania i podejrzenia zachorowań na gripę w okresie od 8 do 15 marca 2019 r. wg wieku i województw

| Województwo | Ogółem | | | Wiek (ukończone lata) | | | | | | | |
|---------------------|--------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------|---------------------------|--------|---------------------------|---------|---------------------------|--------|---------------------------|
| | | | | 0 – 4 | | 5 – 14 | | 15 – 64 | | 65+ | |
| | liczba | zapadalność ¹⁾ | wzrost/spadek zap. ^{2,3)} | liczba | zapadalność ¹⁾ | liczba | zapadalność ¹⁾ | liczba | zapadalność ¹⁾ | liczba | zapadalność ¹⁾ |
| POLSKA | 157867 | 51,37 | -6,42 | 34715 | 227,54 | 36215 | 114,95 | 70743 | 34,08 | 16194 | 30,58 |
| Dolnośląskie | 9522 | 41,03 | -5,61 | 2023 | 184,92 | 2194 | 97,59 | 4274 | 27,25 | 1031 | 24,65 |
| Kujawsko-Pomorskie | 9543 | 57,35 | -9,34 | 1918 | 241,47 | 2359 | 136,87 | 4271 | 37,71 | 995 | 35,58 |
| Lubelskie | 5175 | 30,49 | -9,03 | 1110 | 140,72 | 1297 | 75,93 | 2186 | 19,05 | 582 | 19,38 |
| Lubuskie | 2465 | 30,34 | -9,93 | 544 | 139,16 | 605 | 71,10 | 1136 | 20,51 | 180 | 13,40 |
| Łódzkie | 5807 | 29,38 | -11,30 | 1218 | 134,34 | 1307 | 68,32 | 2516 | 19,13 | 766 | 20,20 |
| Małopolskie | 20155 | 74,19 | -0,73 | 4919 | 339,00 | 4715 | 163,39 | 8783 | 47,78 | 1738 | 39,09 |
| Mazowieckie | 27909 | 64,70 | -8,11 | 5829 | 247,03 | 6927 | 149,49 | 12438 | 43,44 | 2715 | 36,16 |
| Opolskie | 2282 | 28,87 | -0,41 | 406 | 118,59 | 417 | 58,75 | 1174 | 21,60 | 285 | 20,13 |
| Podkarpackie | 2580 | 15,15 | 0,83 | 598 | 72,57 | 540 | 30,78 | 1165 | 9,95 | 277 | 10,08 |
| Podlaskie | 3865 | 40,85 | -6,34 | 823 | 182,67 | 831 | 89,98 | 1666 | 25,73 | 545 | 33,77 |
| Pomorskie | 22373 | 120,12 | 10,46 | 5821 | 564,26 | 5115 | 247,15 | 9398 | 75,02 | 2039 | 68,01 |
| Śląskie | 12180 | 33,53 | -3,20 | 2706 | 158,07 | 2376 | 67,53 | 5775 | 23,61 | 1323 | 19,96 |
| Świętokrzyskie | 3806 | 38,23 | -13,34 | 754 | 177,28 | 932 | 98,72 | 1710 | 25,43 | 410 | 22,01 |
| Warmińsko-Mazurskie | 3239 | 28,29 | -8,48 | 511 | 93,57 | 646 | 53,44 | 1635 | 20,67 | 447 | 25,06 |
| Wielkopolskie | 22899 | 82,00 | -19,63 | 4782 | 315,46 | 4897 | 160,09 | 10772 | 57,04 | 2448 | 54,81 |
| Zachodniopomorskie | 4067 | 29,85 | -8,14 | 753 | 120,75 | 1057 | 78,08 | 1844 | 19,85 | 413 | 17,51 |

Zapadalność¹⁾ w okresie od 8 do 15 marca 2019 r. w stosunku do poprzedniego okresu sprawozdawczego³⁾ wg województw



Zapadalność¹⁾ w okresie od 8 do 15 marca 2019 r. oraz w poprzednim okresie sprawozdawczym³⁾ wg wieku



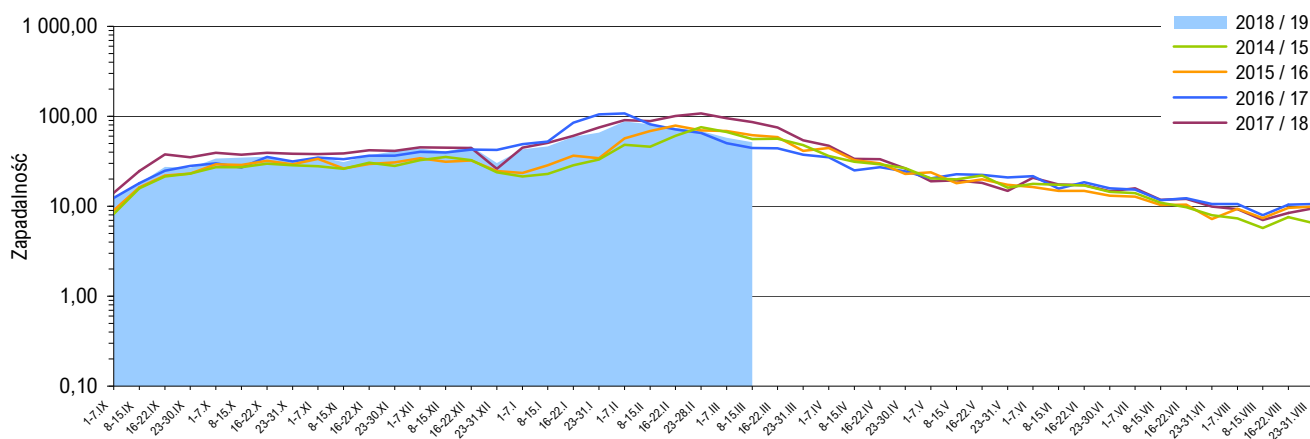
Objaśnienia:

Objaśnienia znaków umownych: **Kreska (-)** zjawisko nie wystąpiło ("zero"); **Zero (0,0)** zjawisko istniało, jednakże w ilościach mniejszych od liczb, które mogły być wyrażone uwidocznionymi w tabelcy znakami cyfrowymi; **Kropka (.)** zupełny brak informacji albo brak informacji wiarygodnej; **Iks (x)** wypełnienie pozycji, ze względu na układ tabelcy, jest niemożliwe lub niecelowe ("nie dotyczy").

1) Przeciętna dzienna zapadalność na 100 tys. ludności wg stanu w dniu 30 czerwca 2018 r.

2) Różnica w stosunku do poprzedniego okresu sprawozdawczego.

3) Okres od 1 do 7 marca 2019 r.

Zapadalność ¹⁾ na grype i podejrzenia grypy w sezonie epidemicznym 2018/2019 w porównaniu z poprzednimi sezonami wg okresowych meldunków

Szczepienia przeciw grypie

Szczepienia to najbardziej skuteczny sposób zapobiegania infekcjom i powikłaniom powodowanym przez wirusy grypy.

Szczepienia są szczególnie ważne dla osób o wysokim ryzyku wystąpienia poważnych powikłań pogrypowych, a także dla ludzi z otoczenia osób z grupy wysokiego ryzyka oraz ich opiekunów.

WHO zaleca szczepienia przeciwko grypie sezonowej:

- zalecenia o najwyższym priorytecie:
 - kobiety w ciąży
- zalecenia priorytetowe (kolejność dowolna):
 - dzieci w wieku 6-59 miesięcy
 - osoby starsze
 - osoby przewlekle chore
 - pracownicy służby zdrowia

Źródło: <http://www.who.int/influenza/vaccines/use/en>

Skierowani do szpitala z powodu grypy lub podejrzenia grypy w okresie od 8 do 15 marca 2019 r. wg przyczyn i województw

| Województwo | Ogółem | | Przyczyny skierowania do szpitala ²⁾ | | | | | |
|---------------------|--------|-----------------|---|-----------------|-------------------------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| | | | objawy ze strony układu krążenia | | objawy ze strony układu oddechowego | | inne przyczyny | |
| | liczba | % ³⁾ | liczba | % ⁴⁾ | liczba | % ⁴⁾ | liczba | % ⁴⁾ |
| POLSKA | 772 | 0,49 | 22 | 2,8 | 713 | 92,4 | 76 | 9,8 |
| Dolnośląskie | 56 | 0,59 | 1 | 1,8 | 56 | 100,0 | - | - |
| Kujawsko-Pomorskie | 71 | 0,74 | - | - | 70 | 98,6 | 4 | 5,6 |
| Lubelskie | 32 | 0,62 | 5 | 15,6 | 29 | 90,6 | 9 | 28,1 |
| Lubuskie | 15 | 0,61 | - | - | 12 | 80,0 | 6 | 40,0 |
| Łódzkie | 11 | 0,19 | - | - | 11 | 100,0 | - | - |
| Małopolskie | 88 | 0,44 | 3 | 3,4 | 74 | 84,1 | 14 | 15,9 |
| Mazowieckie | 125 | 0,45 | 1 | 0,8 | 103 | 82,4 | 22 | 17,6 |
| Opolskie | 7 | 0,31 | - | - | 5 | 71,4 | 2 | 28,6 |
| Podkarpackie | 8 | 0,31 | - | - | 8 | 100,0 | - | - |
| Podlaskie | 29 | 0,75 | - | - | 29 | 100,0 | - | - |
| Pomorskie | 63 | 0,28 | 3 | 4,8 | 59 | 93,7 | 9 | 14,3 |
| Śląskie | 46 | 0,38 | 5 | 10,9 | 45 | 97,8 | - | - |
| Świętokrzyskie | 25 | 0,66 | 1 | 4,0 | 22 | 88,0 | 2 | 8,0 |
| Warmińsko-Mazurskie | 31 | 0,96 | - | - | 31 | 100,0 | - | - |
| Wielkopolskie | 112 | 0,49 | 2 | 1,8 | 108 | 96,4 | 5 | 4,5 |
| Zachodniopomorskie | 53 | 1,30 | 1 | 1,9 | 51 | 96,2 | 3 | 5,7 |

Zgony z powodu grypy w okresie od 8 do 15 marca 2019 r. wg wieku i województw

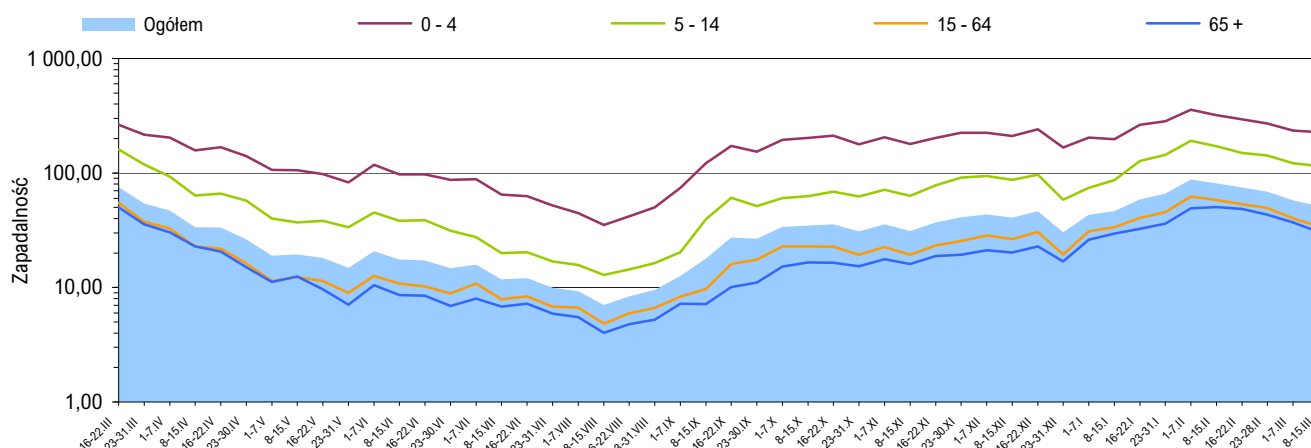
| Województwo | Ogółem | Wiek (ukończone lata) | | | |
|---------------------|--------|-----------------------|--------|---------|------|
| | | 0 – 4 | 5 – 14 | 15 – 64 | 65 + |
| POLSKA | 11 | - | - | 5 | 6 |
| Dolnośląskie | - | - | - | - | - |
| Kujawsko-Pomorskie | 1 | - | - | - | 1 |
| Lubelskie | 7 | - | - | 3 | 4 |
| Lubuskie | - | - | - | - | - |
| Łódzkie | - | - | - | - | - |
| Małopolskie | - | - | - | - | - |
| Mazowieckie | 1 | - | - | 1 | - |
| Opolskie | - | - | - | - | - |
| Podkarpackie | - | - | - | - | - |
| Podlaskie | 2 | - | - | 1 | 1 |
| Pomorskie | - | - | - | - | - |
| Śląskie | - | - | - | - | - |
| Świętokrzyskie | - | - | - | - | - |
| Warmińsko-Mazurskie | - | - | - | - | - |
| Wielkopolskie | - | - | - | - | - |
| Zachodniopomorskie | - | - | - | - | - |

Objaśnienia:

- 1) Przeciętna dzienna zapadalność na 100 tys. ludności wg stanu w dniu 30 czerwca odpowiednich lat (w 2019 r. na 100 tys. ludności wg stanu w dniu 30 czerwca 2018 r.).
- 2) Jedna osoba może być wykazana w kilku rubrykach.
- 3) W stosunku do ogółu zgłoszonych zachorowań i podejrzeń zachorowań na grype.
- 4) W stosunku do ogółu osób skierowanych do szpitala z powodu grypy lub podejrzenia grypy.

Źródła danych (1)

Liczby zachorowań, podejrzeń zachorowań oraz zgonów: Dane z okresowych, zbiorczych „Meldunków o zachorowaniach i podejrzeniach zachorowań na grype”, nadsyłanych do powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych przez wszystkie jednostki ochrony zdrowia, do których zgłosili się chorzy, oraz dane ze zgłoszeń zgonów nadsyłanych do powiatowych i/lub wojewódzkich stacji sanitarno-epidemiologicznych przez lekarzy, przesyłane przez wojewódzkie stacje sanitarno-epidemiologiczne w formie zagregowanej do Zakładu Epidemiologii NIZP-PZH. W „Meldunkach” - zgodnie z definicją grypy przyjętą na potrzeby nadzoru nad chorobami zakaźnymi w krajach Unii Europejskiej (Dz.U. L 262 z 27.9.2012) - wykazuje się grype (rozpoznaną klinicznie i/lub laboratoryjnie) oraz wszystkie rozpoznane klinicznie zachorowania grypopodobne i ostre zakażenia dróg oddechowych spełniające kryteria definicji.

Zapadalność ¹⁾ na grype i podejrzenia grypy w okresie od 16 marca 2018 r. do 15 marca 2019 r. wg wieku i okresowych meldunków

Próbki pobrane od pacjentów z objawami grypy lub grypopodobnymi zbadane w sezonie epidemicznym 2018/2019 wg województw

| Województwo | Próbki pobrane w okresie od 03.09.2018 r. do 10.03.2019 r. (tygodnie 36/2018 - 10/2019) ²⁾ | | | | W tym próbki pobrane w okresie od 4 do 10 marca 2019 r. (tydzień 10/2019) ²⁾ | | | |
|---------------------|---|-------------------------------|------------------------------|------|---|-------------------------------|------------------------------|-------|
| | ogółem | | w tym dodatnie ³⁾ | | ogółem | | w tym dodatnie ³⁾ | |
| | liczba | częstość pobrań ⁴⁾ | liczba | % | liczba | częstość pobrań ⁴⁾ | liczba | % |
| POLSKA | 789 | 0,2 | 351 | 44,5 | 23 | 0,2 | 8 | 34,8 |
| Dolnośląskie | 23 | 0,1 | 9 | 39,1 | - | - | x | x |
| Kujawsko-Pomorskie | 14 | 0,1 | 4 | 28,6 | 2 | 0,2 | 1 | 50,0 |
| Lubelskie | 50 | 0,4 | 19 | 38,0 | 5 | 0,9 | 2 | 40,0 |
| Lubuskie | 6 | 0,2 | 2 | 33,3 | - | - | x | x |
| Łódzkie | 15 | 0,1 | 3 | 20,0 | - | - | x | x |
| Małopolskie | 39 | 0,1 | 18 | 46,2 | 5 | 0,3 | 3 | 60,0 |
| Mazowieckie | 60 | 0,1 | 25 | 41,7 | 1 | 0,0 | - | - |
| Opolskie | 59 | 1,4 | 6 | 10,2 | - | - | x | x |
| Podkarpackie | 115 | 2,0 | 66 | 57,4 | 4 | 1,8 | - | - |
| Podlaskie | 47 | 0,7 | 16 | 34,0 | 2 | 0,5 | - | - |
| Pomorskie | 31 | 0,1 | 28 | 90,3 | 1 | 0,1 | 1 | 100,0 |
| Śląskie | 61 | 0,2 | 44 | 72,1 | - | - | x | x |
| Świętokrzyskie | 25 | 0,4 | 12 | 48,0 | - | - | x | x |
| Warmińsko-Mazurskie | 68 | 1,3 | 33 | 48,5 | - | - | x | x |
| Wielkopolskie | 167 | 0,4 | 65 | 38,9 | 3 | 0,1 | 1 | 33,3 |
| Zachodniopomorskie | 9 | 0,2 | 1 | 11,1 | - | - | x | x |

Źródła danych (2)

Liczby próbek oraz wyniki badań: Dane z tygodniowych raportów przesyłanych do Krajowego Ośrodka ds. Grypy NIZP-PZH przez wojewódzkie stacje sanitarno-epidemiologiczne, które otrzymały próbki do badań wirusologicznych od lekarzy pierwszego kontaktu, biorących udział w wybiórczym nadzorze nad gripą Sentinel. Próbki pobierane są od niektórych pacjentów podejrzanych o zakażenie wirusem grypy lub innymi wirusami oddechowymi (RSV, parainfluenza, adenowirus).

SENTINEL

Nadzór nad gripą Sentinel jest wybiórczym systemem zintegrowanego nadzoru epidemiologicznego i wirusologicznego nad gripą, który działa w Polsce od sezonu epidemicznego 2004/2005. Uczestniczą w nim wybrani lekarze pierwszego kontaktu, stacje sanitarno-epidemiologiczne oraz Krajowy Ośrodek ds. Grypy NIZP-PZH, pełniący rolę koordynatora.

Objaśnienia:

- 1) Przeciętna dzienna zapadalność na 100 tys. ludności wg stanu w dniu 30 czerwca 2018 r.
- 2) Okresy sprawozdawcze stosowane w systemie nadzoru nad gripą SENTINEL - tygodnie zgodnie z numeracją kalendarzową liczone od poniedziałku do niedzieli.
- 3) Badania w kierunku zakażeń wirusami: grypy typu A, grypy typu B, RSV (*Respiratory Syncytial Virus*), parainfluenzy typu 1, parainfluenzy typu 2, parainfluenzy typu 3 oraz w kierunku adenowirusów; przy czym badania w kierunku zakażeń wirusami oddechowymi innymi niż wirus grypy, nie są wykonywane każdorazowo.
- 4) Liczba pobranych próbek na 1000 zachorowań i podejrzeń zachorowań zgłoszonych w okresie sprawozdawczym.

Próbki pobrane od pacjentów z objawami grypy lub grypopodobnymi zbadane w sezonie epidemicznym 2018/2019 wg wieku

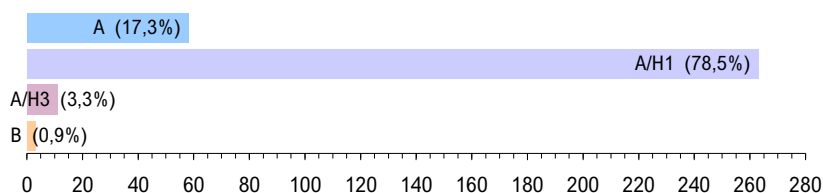
| Wiek (w latach) | Próbki pobrane w okresie od 03.09.2018 r. do 10.03.2019 r. (tygodnie 36/2018 - 10/2019) ²⁾ | | | | W tym próbki pobrane w okresie od 4 do 10 marca 2019 r. (tydzień 10/2019) ²⁾ | | | |
|-----------------|---|-------------------------------|------------------------------|------|---|-------------------------------|------------------------------|------|
| | ogółem | | w tym dodatnie ³⁾ | | ogółem | | w tym dodatnie ³⁾ | |
| | liczba | częstość pobrań ⁴⁾ | liczba | % | liczba | częstość pobrań ⁴⁾ | liczba | % |
| 0 - 4 | 98 | 0,1 | 59 | 60,2 | - | - | x | x |
| 5 - 14 | 116 | 0,2 | 74 | 63,8 | 5 | 0,2 | 3 | 60,0 |
| 15 - 64 | 499 | 0,3 | 191 | 38,3 | 17 | 0,2 | 5 | 29,4 |
| 65 + | 65 | 0,2 | 25 | 38,5 | 1 | 0,1 | - | - |
| Brak danych | 11 | x | 2 | 18,2 | - | - | x | x |
| RAZEM | 789 | 0,2 | 351 | 44,5 | 23 | 0,2 | 8 | 34,8 |

Liczba laboratoryjnie potwierdzonych ¹⁾ przypadków zakażeń wirusami grypy lub innymi wirusami oddechowymi ²⁾ w sezonie epidemicznym 2018/2019 wg wybranych patogenów i województw

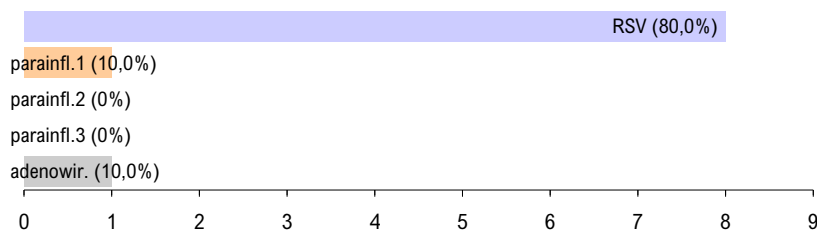
| Województwo | Próbki pobrane w okresie od 03.09.2018 r. do 10.03.2019 r. (tygodnie 36/2018 - 10/2019) ³⁾ | | | | | | | | |
|---------------------|--|------|------|---|-----|---------------|-------|-------|--------------|
| | grypa | | | | RSV | parainfluenza | | | adeno-wirusy |
| | A | A/H1 | A/H3 | B | | typ 1 | typ 2 | typ 3 | |
| POLSKA | 58 | 263 | 11 | 3 | 8 | 1 | - | - | 1 |
| Dolnośląskie | - | 7 | 2 | - | - | - | - | - | - |
| Kujawsko-Pomorskie | - | 4 | - | - | - | - | - | - | - |
| Lubelskie | 3 | 15 | - | 2 | - | - | - | - | - |
| Lubuskie | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - |
| Łódzkie | - | 2 | - | - | - | - | - | - | - |
| Małopolskie | 3 | 15 | - | - | - | - | - | - | - |
| Mazowieckie | 11 | 14 | - | - | - | - | - | - | - |
| Opolskie | 4 | - | - | 1 | - | 1 | - | - | - |
| Podkarpackie | 5 | 49 | 2 | - | 3 | - | - | - | 1 |
| Podlaskie | 1 | 12 | 3 | - | - | - | - | - | - |
| Pomorskie | 13 | 15 | - | - | - | - | - | - | - |
| Śląskie | 4 | 39 | - | - | 1 | - | - | - | - |
| Świętokrzyskie | - | 10 | 2 | - | - | - | - | - | - |
| Warmińsko-Mazurskie | 3 | 27 | 2 | - | 1 | - | - | - | - |
| Wielkopolskie | 10 | 52 | - | - | 3 | - | - | - | - |
| Zachodniopomorskie | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - |

Laboratoryjnie potwierdzone ¹⁾ przypadki zakażeń wirusami grypy lub innymi wirusami oddechowymi ²⁾ oraz szczepy wirusa grypy izolowane ⁴⁾ w sezonie epidemicznym 2018/2019 wg wybranych patogenów

Grypa: liczba i procentowy udział potwierdzeń laboratoryjnych wg typu wirusa



Inne wirusy oddechowe: liczba i procentowy udział potwierdzeń laboratoryjnych wg patogenu



Grypa: liczba i procentowy udział izolowanych szczepów wirusa wg typu



Zapobieganie grypie

- Coroczne szczepienia przeciw grypie.
- Przestrzeganie higieny mycia i dezynfekcji rąk.
- Zakrywanie ust i nosa w czasie kaszlu i kichania.
- W okresie sezonu grypowego unikanie przebywania w pomieszczeniach o dużym zagęszczeniu ludzi.
- Unikanie przez osoby z objawami zakażenia górnych dróg oddechowych bezpośrednich kontaktów z innymi ludźmi.
- W zakładach medycznych wprowadzenie odpowiednich dla danej jednostki zarządzeń prewencyjnych i stworzenie technicznych warunków do ich respektowania.
- W innych zakładach pracy wprowadzenie rozwiązań technicznych i zarządzeń administracyjnych zapobiegających szerzeniu się zakażeń.

Objaśnienia:

1) Izolacja wirusa, wykrycie antygenów wirusa metodą immunofluorescencji (IF), wykrycie materiału genetycznego wirusa metodami biologii molekularnej (PCR, real-time PCR).

2) Badania w kierunku zakażeń wirusami oddechowymi innymi niż wirus grypy, nie są wykonywane każdorazowo.

3) Okresy sprawozdawcze stosowane w systemie nadzoru nad grypą Sentinel - tygodnie zgodnie z numeracją kalendarzową liczone od poniedziałku do niedzieli.

4) Identyfikacja izolowanych szczepów wykonywana jest w Krajowym Ośrodku ds. Grypy NIZP-PZH.

Liczba szczepów grypy izolowanych w sezonie epidemicznym 2018/2019 wg typu i województw

| Województwo | Próbki pobrane w okresie od 03.09.2018 r. do 10.03.2019 r. | | |
|---------------------|--|------|---|
| | A/H1 | A/H3 | B |
| POLSKA | - | - | - |
| Dolnośląskie | - | - | - |
| Kujawsko-Pomorskie | - | - | - |
| Lubelskie | - | - | - |
| Lubuskie | - | - | - |
| Łódzkie | - | - | - |
| Małopolskie | - | - | - |
| Mazowieckie | - | - | - |
| Opolskie | - | - | - |
| Podkarpackie | - | - | - |
| Podlaskie | - | - | - |
| Pomorskie | - | - | - |
| Śląskie | - | - | - |
| Świętokrzyskie | - | - | - |
| Warmińsko-Mazurskie | - | - | - |
| Wielkopolskie | - | - | - |
| Zachodniopomorskie | - | - | - |

Opracowuje zespół: Mirosław P. Czarkowski (kier. zesp. / red.), Ewa Cielebąk, Ewelina Hallmann-Szelińska, Katarzyna Łuniewska, Barbara Kondej, Katarzyna Kondratiuk, Ewa Staszewska-Jakubik, Karol Szymański • **Kierownictwo naukowe:** prof. dr hab. Andrzej Zieliński • **Konsultacja naukowa:** prof. dr hab. Lidia B. Brydak

- Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH, Zakład Epidemiologii Chorób Zakaźnych i Nadzoru, 00-791 Warszawa, ul. Chocimska 24 • epimeld@pzh.gov.pl
- Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH, Zakład Badania Wirusów Grypy, Krajowy Ośrodek ds. Grypy, 00-791 Warszawa, ul. Chocimska 24 • nic@pzh.gov.pl
- Główny Inspektorat Sanitarny, Departament Zapobiegania oraz Zwalczania Zakażeń i Chorób Zakaźnych u Ludzi, 03-729 Warszawa, ul. Targowa 65 • epidemiologia@gis.gov.pl